



Nieuwsbrief

Steunpunt Vrijwillige Inzet

Het Steunpunt Vrijwillige Inzet ondersteunt alle vormen van vrijwilligerswerk. Wij adviseren, verbinden, bemiddelen en ondersteunen met als doel samen een bijdrage te leveren aan een mooi, actief en sociaal Ooststellingwerf!

Je kunt daarbij denken aan advies en ondersteuning bij:

- de werving en selectie van vrijwilligers;
- het opstellen van functie- en taakomschrijvingen;
- het opstellen en invoeren van vrijwilligersovereenkomsten;
- scholing en voorlichting voor vrijwilligers;
- de collectieve vrijwilligersverzekering
- de gratis VOG regeling voor vrijwilligersorganisaties;
- het opstellen en verbeteren van de kwaliteit van vrijwilligersbeleid (Goed Geregeld);
- de voorlichting over en preventie ongewenst gedrag (In Veilige Handen);
- rechten en plichten rondom vrijwilligerswerk;
- tips voor begeleiding van jonge vrijwilligers en/of maatschappelijke stages;
- de vormen van waardering voor vrijwilligers.

Heb je een andere vraag? Neem gerust contact op!

Nieuws

- Het Steunpunt is geopend op *maandag, dinsdag en donderdag*
- De vacatures staan op www.freeforce.nl





Vrijwilligerawards 2017

Zet vrijwilligers in het zonnetje! Op wie kunt u altijd rekenen? Wie zijn enthousiasme is aanstekelijk? Doe mee aan de Ooststellingwerfer vrijwilligersawards!

U kunt een groep, organisatie, project of activiteit opgeven. De enige voorwaarde hierbij is dat zij vrijwilligerswerk doen bij een erkende instelling.

Voordragen kan tot en met vrijdag 14 april 2017 via j.blomsma@ooststellingwerf.nl

De prijswinnaars winnen € 2.000,-; € 1.500,-; € 1.000,-; ter vrije besteding van de instelling / organisatie.

Agenda

**IK WERD
VANDAAG
GEGREPEN
DOOR EEN KANS**

Loesje



12 mei 2017 uitreiking
vrijwilligersawards van
de Gemeente
Ooststellingwerf



7 december 2017
Dag van de Vrijwilliger
Op deze dag worden er
vrijwilligersprijzen
uitgereikt door het
ministerie van VWS .

Colofon

Steunpunt Vrijwillige Inzet
Berber de Boer
T: 0516 567 238/ 06 543 508 55
E: bdeboer@scala-welzijn.nl
Werkdagen: ma / di / do

Stichting Scala
Moskampweg 3-5
8431GB Oosterwolde
T: 0516 567 220
E: info@scala-welzijn.nl
I: www.scala-welzijn.nl

www.stichting-scala.nl
bdeboer@scala-welzijn.nl

Vrijwilligers leven langer en gelukkiger

Vrijwilligers blijken langer te leven dan mensen die geen vrijwilligerswerk doen. Ook hebben ze minder last van chronische ziekten, depressies of andere gezondheidsklachten. Dat blijkt uit onderzoek in opdracht van het ministerie van Verkeer en Waterstaat.

Gezondheid

De onderzoekers vergeleken de gezondheid van Nederlandse 55-plussers met de gegevens van de Longitudinal Aging Stu-

dy Amsterdam (LASA) over de periode 1992-2005. Daaruit blijkt dat vrijwilligerswerk de gezondheid langer op peil houdt. Ouderen die in eerste instantie geen vrijwilligerswerk deden maar daar later wel mee begonnen, hadden een grotere 'overlevingskans'. Hun gezondheid ging minder snel achteruit dan vergelijkbare ouderen zonder vrijwilligerswerk. Misschien is dit een manier voor u om meer vrijwilligers binnen te halen? Ze worden er immers gezonder van.