

THEMABRIEF

Ziek en gezond.

Het thema waar we nu mee beginnen gaat over ziek en gezond. Misschien is uw kind of een van uw gezinsleden verkouden. Dit is een situatie die vaak voorkomt. Hoe voelt het als je verkouden bent? Waar doet het zeer? Je hoofd, je keel, je neus? Je moet vaak hoesten, snuiten en niezen. Misschien heb je koorts.

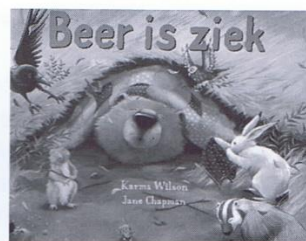
Wat kun je dan allemaal doen om je beter te voelen. We spelen met de kinderen dat de knuffels ziek zijn. Hoe kunnen ze weer beter worden? Moeten ze naar de dokter? Om gezond te blijven gaan we soms naar het consultatieburo en de tandarts. We spelen dat de knuffels naar de tandarts gaan en we gaan wegen en meten. Kinderen kunnen hun ervaringen naspelen en erover vertellen.



Het prenten boek dat deze weken centraal staat is :

Beer is ziek.

Beer is griepig. Hij hoest, en rilt en hijgt en zucht. Zijn vriendjes gaan voor hem zorgen. Als Beer uiteindelijk in slaap valt, blijven zijn vriendjes bij hem om op hem te passen. Als Beer daarna wakker wordt, is hij weer beter. Maar dan zijn zijn vriendjes allemaal ziek. Maar Beer weet wat hij moet doen, hij zal goed voor hen zorgen.



Woorden die in dit thema vaak benoemt worden:

Beer is ziek.

Drinken, koud, de neus, het vriendje, elkaar ziek maken, ziek, moe, de pijn, bibberen, griepig, hoesten, snuiten de zakdoek, zorgen voor, de thee, de bouillon, beter, gapen, het slaapliedje, toedekken, uitrusten, wakker worden, verkouden, de hoestdrank, niezen, de koorts, gezond, je niet lekker voelen, warm aanvoelen, rillen, trillen, hijgen, puffen, proesten, kreunen, steunen, mopperen, de kruiden, wij zijn er voor je, het komt weer goed.

Bewegen is gezond.

Buiten, spelen, springen, dansen, de muziek, de stoel, glijden, klappen, nadoen, snel langzaam, staan, zitten, liggen, lopen, draaien, stampen, zwaaien, erin, eraf, ernaast, erop, klimmen, kruipen, rollen, gooien, schudden, swingen, wiebelen, het lint.

Samen lekker swingen

Bianca Ydema

Sa - men lek - ker swin - gen in het rond.
Sa - men lek - ker stam - pen op de grond. —
Han - den in de hoog - te al - le - bei,
dans nu met je han - den*, wij zijn blij!

Verander het zinnetje 'dans nu met je handen' in een tekst die andere bewegingen oproept, bijvoorbeeld: 'klap nu in je handen', 'zwaai maar met je armen', 'schud nu met je billen', 'flapper met je oren', 'knipper met je ogen', 'wiebel met je schouders' of 'springen op je voeten'.

Au au au

Rita Rikhof

Au, au, au, mijn vin - ger doet zo'n pijn.
Geef er maar een kus - je op dan zal het straks weer o - ver zijn.