

## Eten en Drinken

Het Piramide-project waar we nu mee aan de slag gaan, gaat over eten en drinken. We beginnen met wat kinderen meemaken als er boodschappen worden gedaan en als er eten wordt klaargemaakt. Waar kun je welke producten kopen, hoe heten ze, wat voor kleur hebben ze, maar ook hoe smaken ze? Is het groente of fruit? We gaan zelf een smoothie maken, we spelen in onze eigen supermarkt, we maken ons eigen boodschappenlijstje en zingen liedjes.

## Themaboek

Het themaboek dat deze weken centraal staat: "Rupsje Nooitgenoeg" van Eric Carle.

Rupsje Nooitgenoeg komt op een dag uit een eitje gekropen en gaat op zoek naar eten. Hij eet zich dwars door appels, peren en ander fruit heen maar hij heeft nog steeds niet genoeg gegeten. Hij knabbelt nu aan allerlei lekkers zoals een worst, een stukje kaas een zure bom en chocoladecake. Die avond heeft hij pijn in zijn buik. De volgende dag snoept hij alleen van groene blaadjes tot hij genoeg heeft en een cocon maakt. Na een tijdje kruipt hij uit zijn cocon en is hij een prachtige vlinder geworden.



## Woorden die dit thema aanbod komen

Eten, mmm (lekker), lekker, de hap, de kaas, de worst, de appel, het eitje, de rups, de peer, de aardbei, de sinaasappel, (een) stuk, de honger, klein, groot, dik, de vlinder, het ijsje, groeien, dwars doorheen, het gaatje, hongerig, genoeg, de pruim, de lolly, de meloen, likken, knabbelen, het lekkerst, smaken.

## Liedjes die we zingen

Smakelijk eten, smakelijk eten  
Eet maar op, drink maar op  
Dat zal lekker smaken, dat zal lekker smaken  
hap, hap, hap, slok, slok, slok.

Melodie van Berend Botje ging uit varen.

1,2,3,4,5,6,7

Waar is het kleine rupsje gebleven?

Voor de boom, achter de steen?

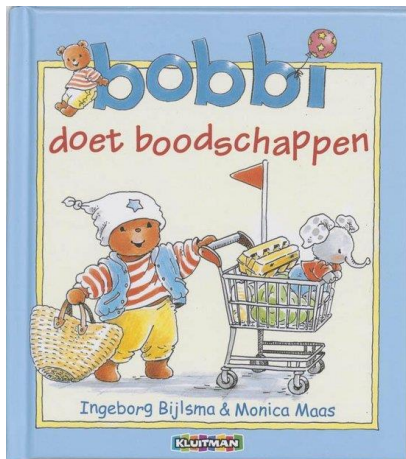
Nee, hij beet door een appel heen

Hap, hap, hap, smullen maar...

Appels, peren, pruim en taart

Een plakje kaas en een stuk meloen...

En... tot slot een blaadje groen!



### Boeken die u met uw peuter kunt lezen/bekijken:

"Aan tafel met Zaza";  
"Bobbi doet boodschappen";  
"Anna eet graag fruit";

Mylo Freeman  
Ingeborg Bijlsma  
Kathleen Amant

### Tips voor thuis

Maak samen een boodschappenlijstje om later iets met elkaar te gaan koken of bakken. Praat over wat nodig is en waarom. Ga dan samen naar de supermarkt een geef uw kind zijn/haar eigen karretje, verzamel alle boodschappen en laat uw kind betalen bij de kassa. Daarna is het tijd om samen te koken of te bakken in de keuken. Vertel wat er precies gedaan moet worden, waarom het zo moet en wat uw kind zelf mag doen. Wanneer het klaar is, is het tijd om lekker te smullen van hetgeen wat gemaakt is.

Om thuis met uw peuter te bekijken:

Aflevering van het zandkasteel → koken en bakken,  
[klik hier voor het filmpje "koken en bakken"](#)

Aflevering van het zandkasteel → boodschappen,  
[klik hier voor het filmpje "boodschappen"](#)

YouTube → Rupsje Nooitgenoeg,  
[klik hier voor het filmpje van rupsje Nooitgenoeg](#)

