

# Samen spelen, uitdagen en stimuleren!

Voor ouder(s) van kinderen tussen 1 en 2 jaar



## **INSTAPJE – opstapje – opstap**

Lekker spelen en actief zijn. Daardoor kan uw zoon of dochter zich beter ontwikkelen. Maar hoe help je een kind tussen de 1 en 2 jaar daarmee? Een keer per week, een half jaar lang, kan een Stapmedewerker van Scala u hierbij helpen. Zij komt bij u thuis, neemt speelgoed en boekjes mee. Het speelgoed mag u houden, de boekjes kunt u lenen. Samen met u en uw kind onderneemt de medewerker een activiteit. Ook kan zij uw vragen beantwoorden.



In het eerste gesprek maken wij kennis met u en uw kind. Daarbij kan uw zoon of dochter bij u op schoot zitten of in de kamer spelen. De Stapmedewerker komt een keer per week bij u langs. Dat kan, in overleg, op een vast tijdstip. De Stapmedewerker neemt een speelgoedkist mee. Na een half jaar is deze goed gevuld met verschillend speelgoed.

### **‘Instapje’ doe je samen**

U bent een voorbeeld voor uw kind. Spelenderwijs leren kinderen van hun ouder(s). Samen kijken wij hoe uw kind zich ontwikkelt en hoe u op een speelse manier uw kind kunt stimuleren dingen te ondernemen. Ook laat de Stapmedewerker u zien welke activiteiten en spelletjes u kunt doen en waar u op moet letten in de omgang met uw kind.

### **Hoe verloopt een Instap-bezoek?**

Regelmatig neemt de Stapmedewerker van Scala nieuw speelgoed en boekjes mee. Ook wordt er gespeeld met alledaagse spullen die bij u thuis zijn. En dat is vaak verrassend leuk.

- U krijgt de eerste keer een map met daarin het eerste werkblad;
- Samen met uw zoon of dochter speelt en zingt u;
- De Stapmedewerker laat zien hoe u uw kind kunt stimuleren;
- Ze luistert goed naar u en helpt u als u vragen heeft;
- U ontvangt een werkblad zodat u nog eens kunt nalezen wat er overlegd is en u kunt oefeningen met uw kind doen;
- De andere dagen van de week speelt u zelf met uw kind.

### **Ouder en kind bijeenkomst**

Een aantal keren per jaar organiseert Scala ouder en kind bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten doet u samen met uw kind een activiteit die aansluit bij een thema. Plezier en ontmoeting staan voorop in de ouder en kind bijeenkomsten. Er is veel ruimte voor samen spelen met uw kind, daarnaast kunt u andere ouders ontmoeten en kan uw kind met leeftijdsgenootjes spelen. Deze informele bijeenkomsten worden begeleid door de Stapmedewerkers.

### **Wat zijn de kosten**

Deelname aan Instapje is gratis en u ontvangt speelgoed en werkbladen met spelletjes, liedjes en oefeningen die bij het programma horen.

### **Wanneer kunt u meedoen?**

Heeft u interesse in deelname aan het Instapje programma, neem dan contact op met Stichting Scala via telefoonnummer: 0516-567220 of mail naar: [stap@scala-welzijn.nl](mailto:stap@scala-welzijn.nl).

Een van de Stapmedewerkers zal samen met u kijken of Instapje aansluit bij wat u en uw kind nodig hebben en zij kan de aanmelding verzorgen. In een vrijblijvend gesprek kan deze medewerker u de materialen en het speelgoed van Instapje laten zien. Zij kan u meer informatie geven en u kunt vragen stellen. U kunt ook bij het consultatiebureau of bij uw huisarts aangeven dat u interesse heeft in deelname aan Instapje.

